

# Die Geschichte des o.b.<sup>®</sup> Tampons

Ein Zeitzeugenbericht von  
Dr. med. Judith Esser Mittag,  
Gynäkologin und Mitentwicklerin  
des o.b.<sup>®</sup> Tampons:

Die Idee kam Dr. Carl Hahn, dem in den Westen geflüchteten geschäftsführenden Gesellschafter der Auto Union, Ende der 1940er-Jahre bei der zufälligen Lektüre einer Tamponwerbung in einer weggeworfenen amerikanischen Illustrierten, die er vom Boden aufgehoben hatte. Tampons – das war es doch! Tampons würden die Vorlagen ablösen, die in der Nachkriegszeit qualitativ zu wünschen übrig ließen. Sie brauchten nur ein Fünftel der für Binden eingesetzten Materialmenge, waren also deutlich ökonomischer. Und der Gedanke bestach, dass im Gegensatz zu Autos ein Menstruationsschutz immer gebraucht würde. Dem Juristen Dr. Heinz Mittag war Hahn noch in Sachsen begegnet, die beiden hatten sich für die Zeit nach dem Krieg verabredet. Sie trafen sich in Düsseldorf am Rhein und machten sich daran, die Vision Wirklichkeit werden zu lassen. Monatelang reisten sie durch die drei westlichen Besatzungszonen, um einen Fabrikanten zu finden, der bereit und in der Lage war, einen Automaten zur Herstellung von Tampons zu bauen.

Inzwischen war klar geworden, dass die Herren frauenärztliche Unterstützung brauchten. Diese wurde gesucht und gefunden in der Landesfrauenklinik Wuppertal, deren Direktor Professor K. J. Anselmino das Projekt vorbehaltlos begrüßte. Er benannte seine Assistentin Dr. Judith Esser für die Zusammenarbeit und stellte seine Kontakte zu weiteren Meinungsbildnern und Spezialisten im akademischen Bereich zur Verfügung.

So wurde der o.b.<sup>®</sup> normal Tampon entwickelt: ein etwa fünf Zentimeter breiter Wickel aus Verbandwatte, gepresst auf einen Durchmesser von circa 1,3 Zentimeter, um das Einführen zu erleichtern – dieses musste im Gegensatz zu dem amerikanischen Prototyp mithilfe eines Applikators aus Pappe bewerkstelligt werden. Erst 1960 wurde in einem amerikanischen Lehrbuch die Information entdeckt, dass das Herstellungsprinzip schon in der Antike bekannt war: Hippokrates (um 460–373 v. Chr.) beschrieb einen Menstruationsschutz in Form von Röllchen aus Baumwollfasern. Das wirklich Neue am Tampon war die Möglichkeit der industriellen Massenfertigung.

In Wuppertal wurde eine kleine Verbandstofffabrik erworben, um das Know-how der Watterverarbeitung zu sichern. Ein Konstrukteur wurde gewonnen, der Erfahrung mit dem Bau von Zigarettenmaschinen hatte – auch dort wurde eine Wickeltechnik eingesetzt. Ludwig von Holzschuher, Werbeberater in München, hatte die Idee, je zehn Tampons in die Gebrauchsanweisung zu verpacken und das Ganze zu cellophanieren. Als Markennamen schlug er „o.b.“ vor (= „ohne Binde“). Der Name war unauffällig auszusprechen, das gefiel den Konsumentinnen. Als Nächstes war der Vertrieb in die Wege zu leiten. Das junge Unternehmen konnte sich keine Verkaufsorganisation leisten, 13 selbstständige Handelsvertreter übernahmen das Produkt auf eigene Rechnung und Gefahr. Sie waren mit ihren DKW-Schnelltransportern unterwegs, die als Büro und Lager und manchmal auch zum Übernachten dienten. Stolz präsentierten sie im Handel eine inno-

vative Verkaufshilfe: ein sogenannter „stummer Verkäufer“, ein chromblitzender Aufsteller, in dem zwölf Packungen o.b.<sup>®</sup> Tampons übereinandergeschichtet waren. Die Kundin konnte unten ein Päckchen entnehmen und es an der Kasse zur Bezahlung hinglegen, ohne ein Wort über die Lippen bringen zu müssen – auf diese Weise konnte das damals noch so peinliche Thema diskret behandelt werden.

Am 13.3.1950 gingen die ersten o.b.<sup>®</sup> Tampons über den Ladentisch. Nun sollten die Binden – diese zwar unbequeme, aber doch übersichtliche Verfahrensweise – durch ein Watteröllchen ersetzt werden, das im Körper verschwand ... Vielen stellte sich die Frage, was dort mit dem Tampon passierte, ob er durch den Körper wanderte, dort etwas verstopfte oder sich sogar auflöste. Es war offenkundig, dass zwischen dem, was damals in der Werbung und in Drucksachen gesagt werden durfte, und dem, was die Frauen der 50er-Jahre über ihren Körper und seine Funktionen wussten, ein breiter Streifen Niemandsland lag.

Die wenigsten Mütter brachten es fertig, ihre heranwachsenden Töchter über die Menstruation zu

informieren. In den Schulen war es nicht üblich, auf das Thema einzugehen. Noch 1968 gab es Biologiebücher, in denen die Geschlechtsorgane nicht vorkamen. Der Mensch, eine Phantomzeichnung, war mit einer Badehose bekleidet, und während der Brustkorb aufgeklappt, die Bauchhöhle eröffnet und das Rückgrat von vorne sichtbar wurde, blieb die Badehose züchtig an ihrem Platz. Der „gläserne Mensch“, von manchen fortschrittlichen Schulen als Unterrichtshilfe angeschafft, war ein Neutrum: Das kleine Becken war leer. Wenn man die dorthin gehörigen Teile für das Modell erwerben wollte, musste man sie unter einer gesonderten Nummer extra bestellen. Schnell war klar, dass hier nicht nur ein Produkt verkauft, sondern an einem soziokulturellen Prozess gearbeitet wurde. Das Unternehmen entschied sich für systematische Aufklärung. Informationskreise für Ärzte, Gesprächsrunden mit Journalisten wurden ins Leben gerufen, mit Frauenorganisationen und Sportvereinen kooperiert, Informationsmaterial entwickelt, eine flächendeckende Verbraucher- und Telefonberatung etabliert. Mitte der 60er-Jahre begann die Werbung, im Klartext zu argumentieren. Aufklärung per Zeitschriftenanzeige – das war neu!

Die ganzseitigen Anzeigen wurden von Anfang an mit großem Interesse aufgenommen.

Im Oktober 1968 empfahl die Ständige Konferenz der Kultusminister, in allen Schulen der Bundesrepublik den Sexualkundeunterricht einzuführen. Nun konnte das Unternehmen sein Know-how einsetzen: mit dem Schulpaket, mit dem Erste-Regel-Set, mit dem Telefonservice, bei dem die Mädchen nur zuzuhören, keine Fragen zu stellen brauchten, und mit der Broschüre „50 Tage im Jahr“, in der den Fragen zur Menstruation und ihrer Hygiene der gebührende Platz eingeräumt wurde. Diese Veröffentlichung hat ungewöhnliches Aufsehen erregt, viel ist über sie gesprochen und geschrieben worden. Lehrkräfte in großer Zahl haben um Übersendung von Unterrichtsmaterial gebeten. Auch viele Ärzte bekundeten ihr Interesse und begrüßten die Möglichkeit, ihre Patientinnen umfassend zu unterrichten. Noch nie gab es so viele wissbegierige Zuschriften, und die Nachfrage nach Informationspackungen überrollte das Unternehmen förmlich. Endlich führten die jahrzehntelangen Bemühungen um eine breite Aufklärung zum Durchbruch, dabei half das gesellschaftliche Klima in diesen Jahren.

**So vieles hat sich verändert, seit die ersten o.b.<sup>®</sup> Tampons auf den Markt kamen. Die Emanzipation der Frauen, die sexuelle Revolution: Unser Leben sieht heute ganz anders aus als noch vor 70 Jahren. Die weibliche Hygiene hat sich ebenso verändert, und o.b.<sup>®</sup> hat einen wichtigen Teil zu mehr Bewegungsfreiheit und einem größeren weiblichen Selbstvertrauen beigetragen! Seit über 70 Jahren entwickelt o.b.<sup>®</sup> nun schon innovative sowie ständig verbesserte Produkte, mit dem Ziel, Mädchen und Frauen das Beste für einen zuverlässigen, komfortablen und sicheren Menstruationsschutz zu bieten. Allein in Deutschland werden alljährlich rund 1,2 Milliarden o.b.<sup>®</sup> Tampons verkauft, und darüber hinaus werden sie in 40 Länder exportiert. Tampons sind für Millionen von Frauen und Mädchen ein fester Bestandteil ihres Lebens. Sie vertrauen auf die Qualität von o.b.<sup>®</sup>, und wir arbeiten hart daran, dieses Vertrauen zu erhalten.**