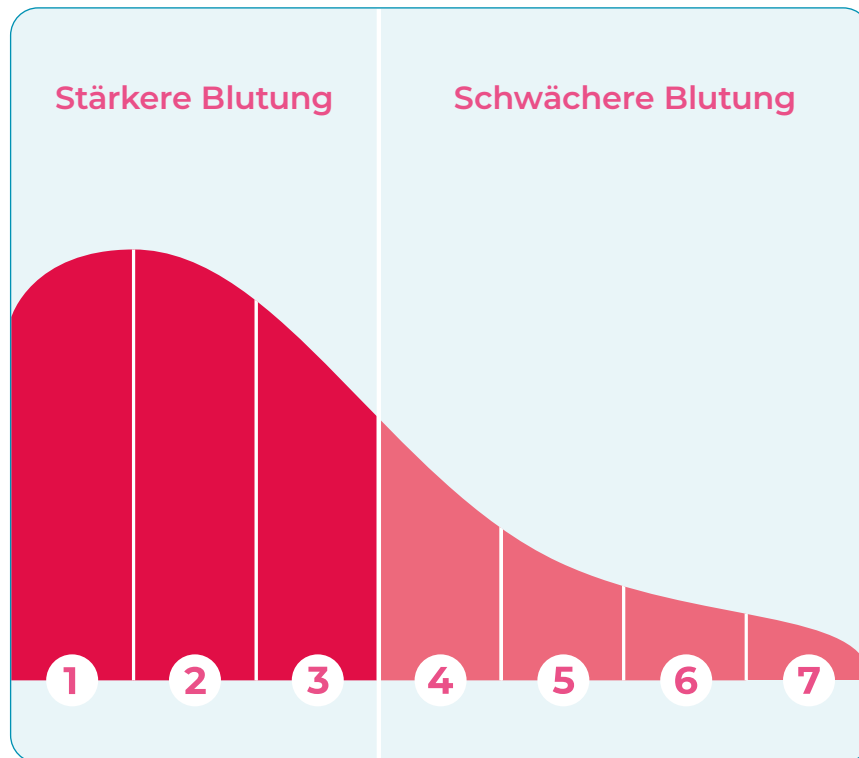


# Die Regelblutung im Verlauf

## Verlauf der Regelblutung vom 1. bis zum 7. Tag



## Fünf Fakten zur Periode

- Insgesamt werden ca. 40 bis 60 ml Menstruationsflüssigkeit ausgeschieden. Dies entspricht etwa dem Inhalt einer knappen halben Tasse.
- In den ersten Tagen ist die Blutung grundsätzlich stärker. Danach klingt die Menstruation allmählich ab.
- Für gewöhnlich dauert die Menstruation drei bis sieben Tage.
- Die Stärke, Dauer und der Verlauf der Monatsblutung sind nicht immer gleich. Sie unterscheidet sich von Frau zu Frau und von Monat zu Monat.
- Wer Tampons verwendet, sollte abhängig von der Blutungsstärke immer die kleinstmögliche Saugstärke wählen.